

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подьяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н, тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПбГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

/ Конюхова Л.Г./

28.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

/И.С. Лукина

Приказ от 28.08.23 № 31-Р

Режим дня гибкий (в летний оздоровительный период и период адаптации* к детскому саду) на случай плохой погоды группы общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)

Элементы режима	Время			
	Пн, пт	вт	ср	Чт
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 07.40			
Утренняя гимнастика	07.40 – 07.50			
Подготовка к завтраку	07.50 – 08.00			
Завтрак	08.00 – 08.25			
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	08.25 – 09.05			
Совместная деятельность в музыкально-спортивном зале (пн, ср, чт, пт – со специалистом, вт – с воспитателем)	09.05 – 09.25			
Подготовка ко второму завтраку	09.25 – 09.40			
Второй завтрак	09.40 – 09.50			
	Пн, пт	вт	ср	Чт
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	09.50 – 11.20	09.50 – 10.05	09.50 – 11.45	09.50 – 10.50
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	11.20 – 11.45	10.05 – 10.25	-	10.50 – 11.10
Игровая деятельность в группе	-	10.25 – 11.45	-	11.10 – 11.45
Чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.45 – 12.00			
Обед	12.00 – 12.30			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00			
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40			
Горячий полдник	15.40 – 16.10			
	Все дни	Чётная ср	Нечётная ср	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	16.10 – 17.00	16.10 – 16.30	16.10 – 16.50	
Спортивный досуг	-	16.30 – 16.50	-	
Организация игровой деятельности в зале	17.00 – 17.30	-	16.50 – 17.20	
Игры, индивидуальная деятельность, уход детей домой	17.30 – 19.00	16.50 – 19.00	17.20 – 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

* По желанию родителей в период адаптации ребёнок может находиться в саду не полный день, а несколько часов. По мере привыкания длительность пребывания в детском саду увеличивается.